Утверждаю
директор МКОУ Горбатовская СШ
_____ Петров С.Н.

МЕНЮ
на 14.10.2025

Школа МКОУ Горбатовская СШ Отд./корп День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60/2	62		24	1	0	5
	гор.блюдо	307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120		206	11	11	14
	гор.блюдо	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	150		126	4	5	18
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0	0	15
	хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3	1	21
	Итого:				120,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								